

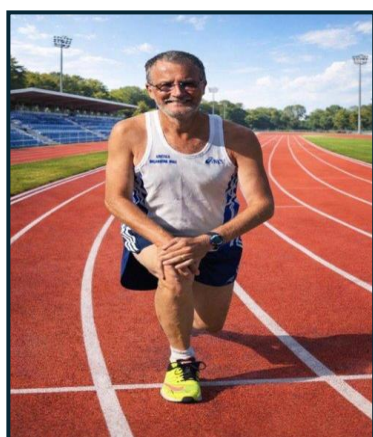


Campionati regionali Master

Campionati regionali Juniores Maschili

110 Hs – Peso – Martello – Disco con altezze e pesi di categoria – 5 km marcia Maschili e Femminili

+ Gare di Contorno Open Assolute



MEMORIAL GIANNI BENSI

Durante la manifestazione la Balangero Atletica Leggera e l' Atletica Canavesana ricorderanno Gianni Bensi e la sua passione infinita per l' atletica leggera.

Nell' occasione, gli 800 metri maschili, S35+, verranno intitolati al caro Gianni con consegna di una maglietta commemorativa a tutti gli atleti delle categorie S35+ partecipanti alla gara stessa ed un premio speciale al vincitore del titolo regionale con miglior punteggio.

Manifestazione Regionale Pista Fidal Piemonte

(App. FIDAL PIEMONTE N 387/pista/2026)

Volpiano (TO), Sabato 6 – Domenica 7 Giugno 2026

Campo Atletica Via S. Grato 9

Programma gare:

1^ GIORNATA - SABATO 6 GIUGNO

Donne: 100 - 400 - 1500 - 2000 sp (35 ed oltre) - 100hs (80hs oltre 40) – alto – asta - triplo - peso – martello - marcia 3/5 km - 4x100

Uomini: 100 - 400 - 1500 - 3000 sp (2000 sp 60 ed oltre) - 110hs (100hs 50/69 - 80hs oltre 80) – asta - triplo - disco - giavellotto - marcia 3000 (NON VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO)/5000 - 4x100

2^ GIORNATA – DOMENICA 7 GIUGNO

Donne: 200 - 800 - 5000 - 400 hs (300hs 50/69 - 200hs 70 e oltre) - lungo - disco - giavellotto - 4x400



Uomini: 200 - 800 - 5000 - 400 hs (300hs 60/79 - 200hs 80 e oltre) - alto - lungo - peso –
martello– 4X100

GARE OPEN aperte alle categorie Allievi –Juniores- Promesse – Seniores maschili e

Femminili: 100 – 200 – 400 - 800 – 1500 – 2000 siepi A/E - 3000 siepi F+M – 5000 e Triplo,
Peso, Disco, Giavellotto, Martello ; 100Hs e 110 Hs e 400hs con ostacoli di altezza usata dalle
singole categorie maschili e femminili.

N.B. : Nei lanci, visto il gran numero di attrezzi diversi utilizzati dalle varie categorie, tutti gli
atleti in possesso di un attrezzo utilizzabile in gara sono caldamente invitati a portarlo con sé.

Regolamento

1. La manifestazione si svolgerà a Volpiano (TO) presso campo atletica via S. Grato 9.
2. **REGOLAMENTO TECNICO CATEGORIE INTERESSATE** Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nei Regolamenti Promozionali 2026, nel Vademecum Attività 2026 e al RTI attualmente in vigore.
3. Iscrizione gestite con il sistema Sigma, da effettuare entro le ore 24,00 di mercoledì 03/06/2026 direttamente dall'area dedicata dell'online delle società. Conferma iscrizioni da effettuare a cura di un unico responsabile di ogni società, comunque fino al termine massimo di un'ora prima del rispettivo orario gara.
4. **COSTO ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO:** gratuita per atleti delle categorie S35+
Quota di iscrizione per atleta A/J/P/S € 5,00 indipendentemente dal numero di gare disputate (con esclusione delle gare che assegnano il Titolo Regionale Junior Maschile e Femminile, gratuite), € 8,00 per atleti provenienti da fuori regione, indipendentemente dal numero di gare disputate.

Effettuare il pagamento tramite bonifico bancario sul conto intestato a: Intestatario:
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA - COMITATO REGIONALE PIEMONTE

IBAN: IT93R0359901899084398501854

5. Ogni concorrente appartenente alla categoria Master (S35+) potrà prendere parte ad un massimo di tre gare individuali + una staffetta, oppure due gare individuali + due staffette nell'ambito delle due giornate. Gli atleti delle altre categorie potranno partecipare ad un massimo di due gare nelle due giornate di gare (Una per giornata o due nella stessa giornata).



Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2026 e con le norme sanitarie appartenenti a Società affiliate alla Fidal.

Non è ammessa la partecipazione degli atleti S35+ fuori regione (esclusa Valle D'Aosta).

Per gli atleti S35+ tutte le gare si svolgeranno con attrezzi e misure delle categorie assolute/master di categoria;

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400.

SABATO 6 GIUGNO				
RITROVO ORE 12:00				
13:00	110 HS M	110 HS JM	MARTELLO F	MARTELLO JF
13:15	110 HS JF	ASTA M/F		
13:30	100 HS F	ALTO F		
13:45	80 HS M/F	TRIPLO F		
14:00	100 F			
14:30	100 M			
15:15	400 F	DISCO M	DISCO JM	
15:30	400 M			
16:30	1500 F	PESO F	PESO JF	
16:45	1500 M	TRIPLO M		
17:15	2000 SIEPI F	2000 SIEPI AM/AF	2000 SIEPI SM 60+	GIAVELLOTTO M
17:30	3000 SIEPI ASS F			
17:45	3000 SIEPI ASS M	3000 SIEPI M		
18:00	4X100 F			
18:15	4 X 100 M			
18:30	MARCIA 3/5 KM S35+ M/F	MARCIA 5 JM/JF + ASS.		
DOMENICA 7 GIUGNO				
RITROVO ORE 12:00				
13:00	400 HS M	MARTELLO M	MARTELLO JM	ALTO M



13:30	400 HS F			
14:00	300 HS M	300 HS F		
14:15	200 F	PESO M	PESO JM	
14:30	DISCO F	DISCO JF		
15:00	200 M	LUNGO F		
15:30	800 F	LUNGO M		
16:00	800 M	GIAVELLOTTO F		
16:40	5000 F			
17:10	5000 M			
17:50	4X400 F			
18:00	4X400 M			

Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso.

Nei lanci e nei salti in estensione S35+ (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti delle eliminatorie, sia provenienti dal Piemonte che dalla Val D'Aosta

Per gli atleti S35+ La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta a è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa.

6. Sarà in funzione il cronometraggio elettrico automatico. Non verranno affisse classifiche.

7. Per le categorie S35+ sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate in funzione dei punteggi tabellari. Agli atleti primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta, sempre in funzione dei punteggi tabellari, è assegnato il Titolo di "Campione Regionale Master" maschile e femminile.

Per comunicazioni ed informazioni:

Responsabile istituzionale ed organizzativo:

Claudio Favaretto

e-mail posta@runnerteam99.it

Responsabile tecnico:

Alfonso Violino (Fiduciario Tecnico Regionale Assoluto)

e-mail ftrgiovane.piemonte@gmail.com tel. 340/3151412

ORARIO di MASSIMA



L'ORARIO DEFINITIVO VERRÀ COMUNICATO ED AGGIORNATO SULLA BASE
DEL NUMERO EFFETTIVO DEI PARTECIPANTI/ISCRITTI, ENTRO LA MATTINATA
DI VENERDI' 5 GIUGNO.